WINTERWANDERN

WINTER HIKING PAZNAUN













	Winterv	vanderwege Ischgl	. 4
	1	Winterwanderweg Ebene 6	
	2	Winterwanderweg Ischgl 8	
	3	Winterwanderweg Ischgl - Mathon	
	4	Winterwanderweg Mutta 12	
	5	Panoramatour Verwall14	
	6	Schmugglertour16	
Winterwanderwege Galtür			
	1	Winterwanderweg Galtür - Wirl	
	2	Winterwanderweg Menta Alm	
	3	Panoramatour Verwall	
	4	Winterwanderweg Silvapark	
	5	Winterwanderweg Silvretta - Bielerhöhe	
	6	Winterwanderweg Waldkapelle	
	7	Winterwanderweg Zeinis - Kops	
Winterwanderwege Kappl-See			
	1	Talwanderweg Kappl - See	
	1	Talwanderweg See - Kappl	
	2	Winterwanderweg Mittelschule Paznaun - Kappl Dorf 40	
	3	Winterwanderweg Sesslad	
	4	Winterwanderweg über Oberhaus 44	
	5	Mittelschule Paznaun - Nederle	
	6	Winterwanderweg zur Rotwegkapelle	

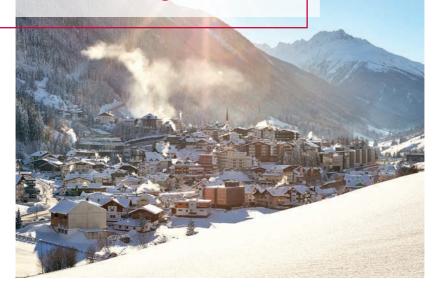


Winterh	niking Trail Ischgl	5
1	Winter Hiking Trail Ebene	
2	Winter Hiking Trail Ischgl	
3	Winter Hiking Trail Ischgl - Mathon	
4	Winter Hiking Trail Mutta	
5	Panoramatour Verwall	
6	Smugglers' Tour	
	Hiking Trail Galtür	
1	Winter Hiking Trail Galtür - Wirl	
2	Winter Hiking Trail Menta Alm	!3
3	Panoramatour Verwall 2	.5
4	Silvapark winter hiking trail 2	.7
5	Winter Hiking Trail Silvretta - Bielerhöhe	.9
6	Winter Hiking Trail Forest Chapel 3	
7	Winter Hiking Trail Zeinis - Kops	
Winter I	Hiking Trail Kappl-See	35
1	Valley Hiking Trail Kappl – See	
1	Talwanderweg See - Kappl	
2	Paznaun Secondary School to Kappl Village	
3	Winter Hiking Trail Sesslad	
4	Winter Hiking Trail Via Oberhaus	
5		
•	Paznaun Secondary School - Nederle	
6	Winterwanderweg zur Rotwegkapelle4	.9





1 Winterwanderweg Ebene



Dieser gemütliche Winterwanderweg führt von der Silvretta Seilbahn auf dem Talweg in Richtung Kappl. Nach dem Silvrettaparkplatz überquert man eine kleine Brücke und folgt der Beschilderung "Winterwanderweg Ebene". Kurz danach überquert man den tosenden Madleinbach und es folgen die Ortsteile Versahl, Vergröß, Platt und schließlich Ebene.

Auf diesem Weg etwas oberhalb der Trisanna kann man dem Trubel der Lifestyle Metropole entfliehen und die verschneite Landschaft genießen. Im Weiler Ebene befindet sich eine Bushaltestelle, so dass man von dort bequem wieder zurück nach Ischgl gelangt.

Wer noch etwas Energie hat, wandert auf demselben Weg retour.

■ Start: Ischgl Silvrettaparkplatz (Silvrettabahn)

■ Schwierigkeitsgrad: leicht ■ Gehzeit: 2 h

■ **Distanz:** 8,5 km (Rundtour)

■ Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser entlang des Weges



This leisurely winter hiking trail leads from the Silvretta cable car along the valley trail towards Kappl. After the Silvretta parking lot, cross a small bridge and follow the signs for "Winterwanderweg Ebene". Shortly after, cross the rushing Madlein stream and the districts of Versahl, Vergröß, Platt and finally Ebene follow.

On this path, slightly above the Trisanna, you can escape the hustle and bustle of the lifestyle metropolis and enjoy the snow-covered scenery. In the hamlet of Ebene, there is a bus stop allowing you an easy return trip back to Ischgl.

Those who still have some energy can hike back along the same route.

■ Finish: Ischgl Ebene (Ebene)

Level of difficulty: easyWalking time: 2 hours

1

Distance: 8,5 km (circular tour)Rest stops: Inns along the way

2 Winterwanderweg Ischgl



Der Winterwanderweg Ischgl ist ideal für eine erste Erkundungstour oder für etwas ruhigere Tage im Winterurlaub. Mit 5 km und flacher Routenführung überfordert sie nicht und man hat trotzdem das gute Gefühl etwas getan zu haben. Der Wanderweg startet direkt beim Silvretta Parkplatz und ist mit einem Schild (Loipeneinstieg) gekennzeichnet. Anfangs spaziert man ein kurzes Stück direkt neben der Loipe bevor der Weg im Weiler Paznaun auf einen separaten Weg abzweigt. Stets flach geht es 2,5 km lang in Richtung Mathon.

Beim Recyclinghof angekommen, stehen folgende Alternativen zur Wahl: entweder man wandert denselben Weg retour (Gesamtlänge der Wanderung 5 km) oder man wandert weiter in Richtung Galtür, wo man Anschluss zum Winterwanderweg Mathon hat.

■ Start: Ischgl Silvrettaparkplatz (Silvrettabahn)

■ Ziel: Ischgl Recyclinghof (Ulrichshof/Mathon Ost)

Schwierigkeitsgrad: leichtGehzeit: 1,5 h

Distanz: 5 km (Rundtour)Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Ischgl



The Ischgl winter hiking trail is perfect as an initial explorative tour or something for more leisurely days when on winter holidays. With 5 km of level routing, it is not overly demanding yet leaves you with the feeling of actually having done something. The hiking trail starts right by the Silvretta parking lot and is marked with a sign (entry point to cross-country skiing trail). In the beginning, a short walk leads directly along the cross-country skiing trail before the route branches off onto a separate trail in the hamlet of Paznaun. The trail continues across level terrain for 2,5 km in direction of Mathon.

Having arrived at the recycling yard, the following options are available: either take the same trail back (total length of hike 5 km) or continue hiking towards Galtür, where you can get on the Mathon winter hiking trail.

■ Start: Ischgl Silvretta parking lot (Silvrettabahn)

■ **Objective:** Ischgl recycling yard (Ulrichshof/Mathon Ost)

Level of difficulty: easyWalking time: 1.5 hours

Distance: 5 km (circular tour)Rest stops: Inns in Ischgl

3 Winterwanderweg Ischgl - Mathon



Der 6 km lange Winterwanderweg Mathon kann gut mit dem Winterwanderweg von Ischgl aus kombiniert werden. Alternativ nimmt man den Bus bis zum Einstieg. Gleich zum Start geht es ein ganz kurzes Stück bergauf – der Weg wird dann aber sofort wieder flach und man wandert auf der Galerie und später in Waldnähe nach Mathon. Nach dem Ortsende überquert man den Valzurbach und spaziert zum unterhalb gelegenen Wildpark.

Andernfalls wandert man nun auf der gegenüberliegenden Seite des Trisanna Baches zurück nach Ischgl. Fast ausschließlich flach geht es entlang des Ufers bis zum Startpunkt zurück. Der Weg kann natürlich auch in umgekehrter Reihenfolge gewandert werden.

■ Start: Ischgl Recyclinghof (Ulrichshof)

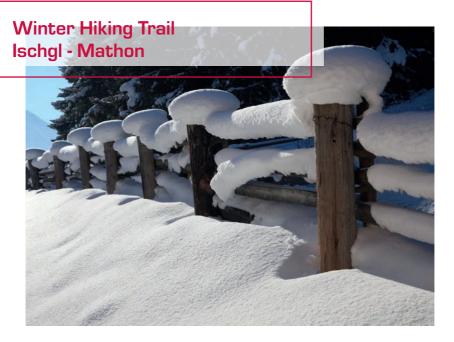
■ Ziel: Wildpark/Wildererhütte Mathon (Wildpark Silvretta)

Schwierigkeitsgrad: leichtGehzeit: 1,5 h

■ Distanz: 6 km (Rundtour)

■ Einkehrmöglichkeiten: Wildpark/Wildererhütte Mathon, Gasthäuser in Ischgl

und Mathon



This 6 km long winter hiking trail can be combined with the winter hiking trail from Ischgl. Alternatively, take the bus to the entry point. The route immediately starts off with a short climb, but then levels out again and continues on the gallery and then close to the forest to Mathon. When exiting the village, cross the Valzur stream and walk to the wildlife park located below.

Alternatively, hike along the now opposite side of Trisanna stream back to Ischgl. The route proceeds almost exclusively level along the banks back to the starting point. Of course, the route can also be hiked in the opposite direction.

■ Start: Ischgl recycling yard (Ulrichshof)

■ Finish: Wildpark/Wildererhütte Mathon (⑩ Wildpark Silvretta)

Level of difficulty: easyWalking time: 1.5 hours

3

■ **Distance:** 6 km (circular tour)

■ Rest stops: Wildpark/Wildererhütte Mathon, Inns in Ischgl

and Mathon



Der Winterwanderweg auf die Mutta führt vom Ischgler Dorfzentrum durch tief verschneite Wälder in Serpentinen hinauf. Von hier oben haben Sie einen herrlichen Blick auf ganz Ischgl und können das bunte Treiben mit etwas Abstand betrachten. Der breite Weg schlängelt sich 2,5 km hinauf und belohnt oben angekommen mit lohnenden Ausblicken. Von der Silvretta Seilbahn geht es vorbei am Parkplatz und nach dem Überqueren der Brücke folgt man der Beschilderung Richtung Mutta. Auf dem Rückweg bietet sich noch die Möglichkeit die Route etwas auszudehnen und ein paar Sonnenstrahlen einzufangen indem man nach der Pension Jungmann nicht wieder Richtung Parkplatz spaziert, sondern die Abzweigung davor nimmt und zum Weiler Paznaun wandert. Einige Sonnenbänke laden zum Energie tanken ein und man hat einen schönen Blick auf den Ischgler Ortskern. Vom Weiler Paznaun geht es anschließend wieder retour ins Dorf.

■ Ziel: Ischgl Silvrettaseilbahn (⑩ Silvrettabahn)

Schwierigkeitsgrad: leichtGehzeit: 1,5 h

Distanz: 6 km (Rundtour)Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Ischgl



The winter hiking trail up to the Mutta leads from Ischgl village centre through forests covered in deep snow uphill in switchbacks. From up here you have wonderful views across all of Ischgl and can observe the lively goings-on at a distance. The wide path winds uphill for 2,5 km, rewarding those getting to the top with great views. From the Silvretta cable car, walk past the parking lot and after crossing the bridge follow the signs for Mutta. On the way back, the route can be extended a bit and some sunshine caught by not walking back in direction of the parking lot again after Jungmann Inn, but taking the turn-off before and hiking to the hamlet of Paznaun. A few benches beckon to put in a rest, offering fine views of Ischgl town centre. From the hamlet of Paznaun, it's back to the village again.

■ Start: Ischgl Silvretta cable car (Silvrettabahn)
■ Finish: Ischgl Silvretta cable car (Silvrettabahn)

Level of difficulty: easyWalking time: 1.5 hours

Distance: 6 km (circular tour)Rest stops: Inns in Ischgl

5 Panoramatour Verwall



Der Ausgangspunkt "Parkplatz Friedrichshafener Hütte" liegt im Ortsteil Valzur zwischen Ischgl und Galtür und ist entweder per Auto oder mit dem Bus erreichbar (Bushaltestelle Piel – danach ein kurzes Stück talauswärts spazieren).

In vielen Serpentinen aber nie zu steil schlängelt sich der Weg hinauf und man überwindet dabei 500 Höhenmeter bis zum Ziel, einem tollen Aussichtsplatz unterhalb der Friedrichshafener Hütte (im Winter geschlossen) mit Blick auf die imposante Bergwelt der Silvretta- und Samnaungruppe. Retour geht es auf demselben Weg.

Start: Parkplatz Friedrichshafener Hütte (Piel)
 Ziel: Parkplatz Friedrichshafener Hütte (Piel)

Schwierigkeitsgrad: mittelGehzeit: 4 h

■ Distanz: 12 km (Rundtour)

Einkehrmöglichkeiten: keine

5 Panoramatour Verwall



The starting point "Friedrichshafener Hut" car park is located in the Valzur area between Ischgl and Galtur and is accessible either by car or by bus (Piel bus stop – then walk for a short section out of the valley).

The route proceeds upwards, in lots of switchbacks, but is never too steep - you cover some 500 meters to reach your destination. A fantastic viewing point beneath Friedrichshafener Hut (closed in the winter), with views to the impressive mountains in the Silvretta and Samnaun groups. Return via the same route.

■ Start: Parking lot Friedrichshafener Hut (Piel)
■ Finish: Parking lot Friedrichshafener Hut (Piel)

Level of difficulty: mediumWalking time: 4 hours

■ **Distance:** 12 km (circular tour)

■ Rest stops: none



Wenn Sie ein grenzüberschreitendes Wandererlebnis mit Shopping verbinden möchten, dann sind Sie bei der Schmugglertour in's zollfreie Samnaun genau richtig. Sie allein können entscheiden, ob Sie die gesamte Strecke mit Seil- & Sesselbahnen zurücklegen oder Wanderpassagen einlegen. Vom Ischgler Dorfzentrum geht es entweder mit der Fimba (A3) - oder Silvrettaseilbahn (A1) hinauf zur 2.300 m hoch gelegenen Idalp. Anschließend geht es mit dem Flimjochsessellift (B2) zum Viderjoch, das auf 2.700 m liegt und die Grenze zwischen Österreich und der Schweiz bildet. Anschließend nimmt man den Flimsattel-Sessellift (N1) und gelangt zur Alp Trida auf Schweizer Boden. Nach einigen Metern zu Fuß gelangt man zur Talstation des Sesselliftes "Alp Trider Sattelbahn" (N6). Von dort oben geht es mit der doppelstöckigen Pendelbahn (L1 bzw. L2) hinunter nach Samnaun, wo zahlreiche Shops zum Einkaufen einladen. Bitte beachten: Rückweg spätestens um 14:30 Uhr in Samnaun antreten damit eine Rückbringung mittels Liften nach Ischgl gewährleistet werden kann.

Die Beförderung von Hunden mit Beißkorb und Leine ist bei der Silvretta-, Fimbaund Pardatschgratbahn möglich. Die Beförderung von Hunden mit Sesselbahnen ist untersagt. Freilaufende Hunde auf Pisten sind verboten.

Start: Ischgl Silvrettaseilbahn (Silvrettabahn)Ziel: Ischgl Silvrettaseilbahn (Silvrettabahn)

■ Schwierigkeitsgrad: leicht - schwer

■ Gehzeit: ½ - 8 h
■ Distanz: variiert

■ Einkehrmöglichkeiten: Restaurants im Skigebiet Ischgl - Samnaun

6 Smugglers' Tour



If you want to combine a cross-border hiking trip with shopping, the Smugglers' Tour to duty-free Samnaun is just the thing for you. This tour can be adapted to your fitness level. You can decide by yourself whether you want to do the entire route by cable car and chairlift, or put in some sections of hiking. An experience of the special kind. From Ischgl village centre, either take the Fimba (A3) - or Silvretta cable car (A1) up to the Idalp at 2,300 m. Then take the Flimjoch chairlift (B2) to the Viderjoch hiking area at 2,700 m, which forms the border between Austria and Switzerland. Next take the Flimsattel chairlift (N1) to get to the Alp Trida Restaurant on Swiss soil. After a few metres on foot you'll reach the lower terminus of the chairlift "Alp Trider Sattelbahn" (N6). From up there, the double-deck aerial tramway (L1 or L2) goes back to Samnaun, where numerous shops are waiting to be explored. Please note: Begin return trip in Samnaun no later than 2.30 pm, to make sure you can get back to Ischgl by lift all the way.

The transportation of dogs is allowed with a leash and muzzle at the Silvretta-, Fimbaand Pardtaschgrat cable car. Dogs can not be transported on chair lifts. Free running dogs on slopes are not allowed.

■ Start: Ischgl Silvretta cable car (Silvrettabahn)
■ Finish: Ischgl Silvretta cable car (Silvrettabahn)

Level of difficulty: easy - medium
 Walking time: ½ - 8 hours
 Distance: varies

■ Rest stops: Restaurants in the Ischgl – Samnaun ski area





1 Winterwanderweg Galtür - Wirl



Der Winterwanderweg zwischen Galtür und Wirl mit 4 km und nur leichten Steigungen stellt mittlere Ansprüche an die Kondition. Los geht es beim Fußballplatz Galtür. Der Weg führt flach entlang des Vermunt Baches taleinwärts bis man den Ortsteil Wirl und die Talstation der Birkhahnbahn erreicht.

Erleben Sie die verschneite Landschaft in Galtür, dem höchst gelegenen Ort des Paznauns, auf knapp 1.600 m und beschützt von hoch aufragenden Bergen der Silvretta Gruppe. Zahlreiche Dreitausender sind hier zum Greifen nah und die markanten Gipfel prägen das Landschaftsbild ganz besonders. Galtür heißt "Hochalpinen Wintersport erleben!"

Besonders am Mittwochabend ist diese Tour zu empfehlen, wenn die Lichter des Nachtskilaufes den Silvapark erleuchten.

■ **Start:** Galtür (📵 Galtür Dorfplatz)

■ Ziel: Galtür Wirl (Wirl/Birkhahnbahn)

Schwierigkeitsgrad: mittelGehzeit: 1,5 h

■ **Distanz:** 4 km (Rundtour)

■ Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Galtür und Wirl



The winter hiking trail between Galtür and Wirl requires medium strong fitness with its 4 km and gentle climbs. Start off at the Galtür football pitch. The trail leads across flat terrain along the Vermunt stream and into the valley, until you get to Wirl district and the lower terminus of the Birkhahnbahn cable car.

Experience the snow-covered scenery in Galtür, the highest located township in Paznaun, at just below 1,600 m and sheltered by the soaring mountains of the Silvretta Group. Numerous 3,000-metre peaks are within touching distance here and the scenery is shaped by the prominent peaks. Galtür means "Experiencing high alpine winter sports!"

This tour is especially recommendable on Wednesday evenings when the lights of the night-time skiing light up the Silvapark.

■ **Start:** Galtür village square (Galtür Dorfplatz)

■ Finish: Galtür Wirl (⑩ Wirl/Birkhahnbahn)

Level of difficulty: mediumWalking time: 1.5 hours

Distance: 4 km (circular tour)Rest stops: Inns in Galtür and Wirl

2 Winterwanderweg Menta Alm



Der Winterwanderweg Menta startet im Ortsteil Gaffelar und ist vom Dorfplatz Galtür in 15 min. oder direkt über den Winterwanderweg Galtür Süd erreichbar. Er verläuft in Richtung Süden in das Jamtal und hier haben Sie bereits zu Beginn des Taleingangs einen einzigartigen Ausblick auf den Jamtalgletscher. Erleben Sie die unberührte Natur und die tief verschneiten Berghänge in einem der schönsten Seitentäler des Paznaun.

Das Jamtal erstreckt sich auf ca. 10 km Länge. Zahlreiche 3.000er umgeben dieses Seitental u.a. die Vordere Jamspitze (3.178 m) und die Hintere Jamspitze (3.156) an der Grenze zur Schweiz. Diese zwei Gipfel sind ebenso am Beginn des Tales ersichtlich. Nach knapp 1,5 km erreichen Sie das Ende dieses Winterwanderweges und es geht auf dem gleichen Weg zurück.

■ Start: Ortsteil Gaffelar (Galtür Dorfplatz)
■ Ziel: Ortsteil Gaffelar (Galtür Dorfplatz)

Schwierigkeitsgrad: leicht
 Gehzeit: 1,5 – 2 h
 Distanz: 2.9 km

■ Einkehrmöglichkeiten: Restaurants/Cafés in Galtür



The Menta winter hiking trail starts in the district of Gaffelar and can be reached from Galtür village square in 15 minutes, or directly via the winter hiking trail Galtür South. It runs in a southern direction into Jamtal Valley and here you have unmatched views of Jamtal glacier already at the start of the entrance to the valley. Experience the untouched nature and mountainsides covered in deep snow in one of the most scenic tributary valleys of Paznaun.

Jamtal Valley spans some 10 km in length. Numerous mountains topping 3,000 m surround this tributary valley, incl. Vordere Jamspitze (3,178 m) and Hintere Jamspitze (3,156) at the border to Switzerland. These two peaks are also visible at the beginning of the valley. After some 1.5 km you'll get to the end of this winter hiking trail and the way back also leads along the same route.

■ Start: Hamlet Gaffelar (Galtür Dorfplatz)
■ Finish: Hamlet Gaffelar (Galtür Dorfplatz)

Level of difficulty: easy

■ Walking time: 1.5 - 2 hours
■ Distance: 2.9 km

■ Rest stops: restaurants/cafés in Galtür

3 Panoramatour Verwall



Der Ausgangspunkt "Parkplatz Friedrichshafener Hütte" liegt im Ortsteil Valzur zwischen Ischgl und Galtür und ist entweder per Auto oder mit dem Bus erreichbar (Bushaltestelle Piel – danach ein kurzes Stück talauswärts spazieren).

In vielen Serpentinen aber nie zu steil schlängelt sich der Weg hinauf und man überwindet dabei 500 Höhenmeter bis zum Ziel, einem tollen Aussichtsplatz unterhalb der Friedrichshafener Hütte (im Winter geschlossen) mit Blick auf die imposante Bergwelt der Silvretta- und Samnaungruppe. Retour geht es auf demselben Weg.

Start: Parkplatz Friedrichshafener Hütte (Piel)
 Ziel: Parkplatz Friedrichshafener Hütte (Piel)

Schwierigkeitsgrad: mittelGehzeit: 4 h

■ **Distanz:** 12 km (Rundtour)

Einkehrmöglichkeiten: keine

3 Panoramatour Verwall



The starting point "Friedrichshafener Hut car park" is located in the Valzur area between Ischgl and Galtür and is accessible either by car or by bus (Piel bus stop – then walk for a short section out of the valley).

The route proceeds upwards, in lots of switchbacks, but is never too steep - you cover some 500 metres to reach your destination. A fantastic viewing point beneath Friedrichshafener Hut (closed in the winter), with views to the impressive mountains in the Silvretta and Samnaun groups. Return via the same route.

Start: Parking lot Friedrichshafener Hut (Piel)
 Finish: Parking lot Friedrichshafener Hut (Piel)

Level of difficulty: mediumWalking time: 4 hours

■ **Distance**: 12 km (circular tour)

Rest stops: none



Nach einer kurzen Auffahrt mit der Alpkogelbahn erreichen Sie den Ausgangspunkt des Winterwanderweges Silvapark. Verweilen Sie in einem der Liegestühle, mit einer Aussicht, die die Sinne raubt. Folgen Sie dem markierten Weg Richtung Tal. Die Wanderung führt an den Bergrestaurants Faulbrunnalm und Fluchthornalm vorbei. Genießen Sie schöne Sonnenstunden auf den Terrassen der Bergrestaurants und gönnen Sie sich herzhafte Tiroler Schmankerl. Nach einer schönen Wanderung durch das Skigebiet SILVAPARK erreichen Sie den Weiler Oberwirl. Von hier aus haben Sie nun noch die Möglichkeit, den Winterwanderweg Richtung Galtür zu nehmen.

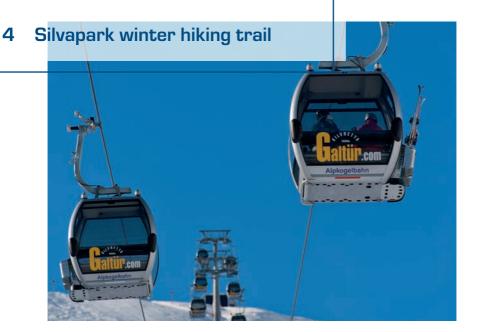
Hinweis: Der Wanderweg ist auf eigene Gefahr. Im gesamten Bereich ist mit Skifahrern bzw. Snowboardern, besonders beim Überqueren der Pisten, zu rechnen.

■ **Start:** Alpkogelbahn Galtür (Wirl/Birkhahnbahn)

■ Ziel: Galtür Wirl (® Wirl/Birkhahnbahn)

Schwierigkeitsgrad: leicht
 Gehzeit: 1,5 - 2 h
 Distanz: 3 km

■ Einkehrmöglichkeiten: Restaurants im Skigebiet und in Wirl



After a short journey on the Alpkogelbahn you reach the starting point of the Silvapark winter hiking trail. Linger for a while in one of the loungers to take in a view which will take your breath away. Follow the signposted trail into the valley. The hike passes the Faulbrunnalm and Fluchthornalm mountain restaurants. Enjoy the wonderful sunshine on the terraces at the mountain restaurants and indulge in some delicious Tyrolean food. After a lovely hike through the SILVAPARK ski area you reach the hamlet of Oberwirl. From here you still have the opportunity to take the winter hiking trail which proceeds to Galtür.

Note: Walks on the hiking trail are carried out at your risk. Skiers/snowboarders use the entire area, so watch out for them, particularly when crossing the pistes.

■ **Start:** Alpkogelbahn Galtür (Wirl/Birkhahnbahn)

■ Finish: Galtür Wirl (Wirl/Birkhahnbahn)

Level of difficulty: easy

■ Walking time: 1.5 - 2 hours

■ Distance: 3 km

■ **Rest stops:** restaurants in the ski area and in Wirl

5 Winterwanderweg Silvretta - Bielerhöhe



Der Verlauf dieses 18 km langen Winterwanderweges ist anspruchsvoll, doch lassen die traumhaften Gebirgspanoramen und die tief verschneiten Berglandschaften fast alle Anstrengungen vergessen, denn auf der sonnenverwöhnten Bielerhöhe (2.040 m) mit dem beeindruckenden Silvretta Stausee fällt das Genießen leicht!

Die Tour startet im Galtürer Ortsteil Wirl, direkt bei der Talstation der Birkhahnbahn. Stetig bergauf geht es in gesamt 9 Kilometern zur Bielerhöhe, wo der imposante Silvretta Stausee liegt.

Abseits vom Trubel lässt es sich hier besonders gut entspannen. Zurück geht es auf demselben Weg. Eine Abkürzung der Route mittels Bus ist nicht möglich.

■ Start: Galtür Wirl (Wirl/Birkhahnbahn)
■ Ziel: Galtür Wirl (Wirl/Birkhahnbahn)

■ Schwierigkeitsgrad: schwer
■ Gehzeit: 5 h

■ **Distanz:** 18 km (Rundtour)

■ Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Galtür und Wirl,

Gasthof Piz Buin auf der Bielerhöhe



The course of this 18 km long winter hiking trail is challenging, but the wonderful alpine panoramas and snow-covered mountain scenery soon make any exertion forgotten, because enjoyment comes easy on the sun-kissed Bielerhöhe pass (2,040 m) with its awesome Silvretta reservoir!

The tour starts in the Galtür district of Wirl, directly by the lower terminus of the Birkhahnbahn. A steady climb for some 9 km to the Bielerhöhe pass, where the impressive Silvretta reservoir is located.

Away from the hustle and bustle, relaxing here comes easy. The way back is along the same route. No short-cut by bus is possible.

■ Start: Galtür Wirl (Wirl/Birkhahnbahn)
■ Finish: Galtür Wirl (Wirl/Birkhahnbahn)

Level of difficulty: difficultWalking time: 5 hours

5

Distance: 18 km (circular tour)Rest stops: Inns in Galtür and Wirl,

Piz Buin Inn at the Bielerhöhe pass

6



Die Wanderung startet beim Fußballplatz in Galtür, wo man zuerst entlang der Trisanna flach zum Weiler Tschaffein spaziert. Von dort geht es am Gehsteig bis zum Haus "Rifugio" und dann ein kurzes Stück entlang der Bundesstraße, bevor es anschließend links wieder auf dem gewalzten Winterwanderweg weitergeht. Oberhalb der Straße wandert man nun durch Waldgebiet bis man schließlich beim Valzurbach zum Wildpark hinunter spaziert. Nach einer kurzen Steigung geht es flach durch den Wald bis man die romantisch gelegene Waldkapelle und später den Weiler Tschaffein erreicht, bevor man wieder in Galtür ankommt. Die gesamte Runde mit insgesamt 9 km (von und zurück nach Galtür) erfordert schon ein wenig Kondition – die Anstrengungen sind jedoch beim Ausblick auf die mächtige Ballunspitze (2.671 m), die sich von Galtür erhebt, schnell vergessen. Wem das zu lang ist, der kürzt die Runde ab und wandert nur bis zum Wildpark und nimmt von dort den Bus zurück nach Galtür.

■ Start: Galtür (Galtür Dorfplatz)
■ Ziel: Galtür (Galtür Dorfplatz)

■ Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: 2,5 h

Distanz: 9 km (Rundtour)Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Galtür



The hike starts at the football pitch in Galtür, first walking along the Trisanna stream over level terrain to the hamlet of Tschaffein. From there, take the footway to the "Rifugio" holiday homes and then a short bit along the A-road, before continuing left back onto the steamrolled winter hiking trail. Above the road, hike through the woodland until walking down to the wildlife park along Valzurbach stream. After a short climb, continue along level terrain through the forest until getting to the romantically located forest chapel, and then the hamlet of Tschaffein, before arriving back in Galtür again. The entire circuit of a total of 9 km (from and back to Galtür) does require some fitness - but any effort is soon forgotten when taking in the views of the mighty Ballunspitze (2,671 m) rising up from Galtür. Those who think this is too far can shorten the circuit by hiking only to the wildlife park and taking a bus back to Galtür from there.

■ Start: Galtür village square (Galtür Dorfplatz)
■ Finish: Galtür village square (Galtür Dorfplatz)

Level of difficulty: mediumWalking time: 2.5 hours

Distance: 9 km (circular tour)Rest stops: Inns in Galtür



Die Umgebung rund um den Zeinis- & Kopsstausee zählt mit Sicherheit zu den idyllischsten Plätzen im Paznaun. An der Grenze zwischen Tirol & Vorarlberg erwartet Sie ein beeindruckender Ausblick auf die beschützenden Bergriesen der Silvrettagruppe. Gestartet wird bei dieser Wanderung im Ortsteil Wirl gegenüber der St. Antonius Kapelle – kurz vor dem Hotel Wirlerhof. Am Almhof vorbei, geht es stets ansteigend auf der alten Zeinisstraße Richtung Zeinis bzw. Kops hinauf.

Das letzte Stück vor den beiden Seen ist wieder flach. Zuerst erreicht man den kleineren Zeinis- und anschließend den Kopsstausee. Eine beeindruckende Kulisse für jeden Wintersportler tut sich hier oben auf! Bitte beachten Sie, dass es hier oben keine Einkehrmöglichkeit gibt. Insgesamt gibt es auf diesem Weg 11,5 Kilometer zu bewältigen.

Eine Abkürzung der Route mittels Bus ist nicht möglich.

Start: Galtür Wirl (@ Wirl/Birkhahnbahn)

■ Ziel: Galtür Wirl (® Wirl/Birkhahnbahn)

■ Schwierigkeitsgrad: schwer
■ Gehzeit: 3 h

■ **Distanz:** 11,5 km (Rundtour)

■ Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Galtür und Wirl



The area around the Zeinis & Kops reservoirs is surely one of the most idyllic spots in Paznaun. By the border between Tirol & Vorarlberg, impressive views of the sheltering giants of the Silvretta group await. The route starts in Wirl district opposite the St. Antonius chapel – just before "Hotel Wirlerhof". Past the "Hotel Almhof", a steady climb on the old "Zeinisstraße" leads towards Zeinis or Kops.

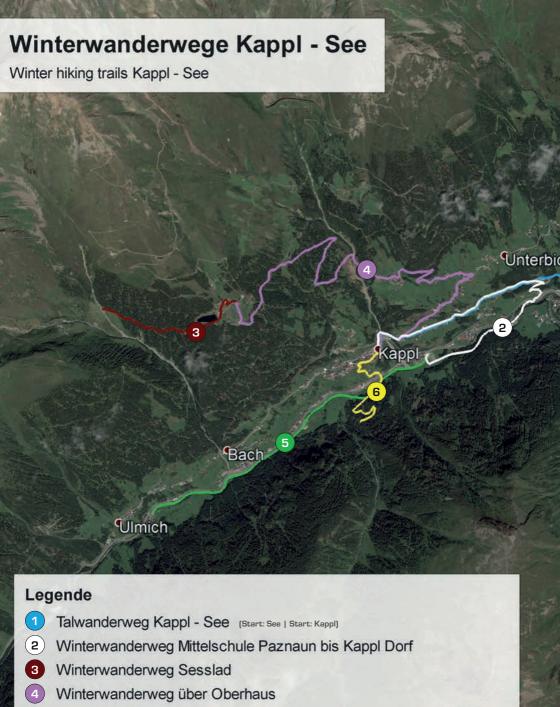
The last bit before the two lakes is level again. First you'll get to the smaller Zeinis reservoir, then Kops reservoir. An impressive backdrop for all winter sports fans opens up here! Please note that no rest stops with food or drink are available up here. A total of 11,5 km is to be negotiated on this route.

No short-cut by bus is possible.

■ Start: Galtür Wirl (Wirl/Birkhahnbahn)
■ Finish: Galtür Wirl (Wirl/Birkhahnbahn)

Level of difficulty: difficultWalking time: 3 hours

Distance: 11,5 km (circular tour)Rest stops: Inns in Galtür and Wirl



Winterwanderweg von der Mittelschule Paznaun zum Weiler Nederle

Winterwanderweg zur Rotwegkapelle

(5)

(6)





Nirgendwo lässt sich die Schönheit des Winters besser genießen, als bei einem Spaziergang durch den Schnee. Genießen Sie die Ruhe der Natur bei einem Spaziergang entlang des Winterwanderweges von Kappl nach See.

Der Weg startet bei der Kappler Kirche und führt anfangs entlang der Gemeindestraße durch die Weiler Schmiedsegg, Untermühl und Platti. Weiter geht es talauswärts, wo man ab der Abzweigung Holdernach immer wieder zwischen Waldwegen und asphaltierten Teilstücken wechselt. Man passiert die Ortsteile Holdernach, Sesselebene und Schnatzerau, bis man schließlich bei der Bergbahn See das Ziel erreicht.

Die Strecke ist abwechslungsreich und man lernt die einzelnen – teilweise sehr ursprünglichen Weiler – entlang des Weges kennen. Wenn Sie nur eine Strecke wandern möchten, so können Sie von See aus bequem mit dem Bus wieder zurück nach Kappl gelangen.

Start: Kappl Dorf (® Kappl Dorf)

Ziel: See Bergbahn (🕕 See Bergbahn)

Schwierigkeitsgrad: leichtGehzeit: 2,5 h

Distanz: 8,5 km (one way)

Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Kappl und See



Nowhere else can the beauty of winter be better enjoyed than on a walk through the snow. Enjoy the peacefulness of nature on a walk along the winter hiking trail from Kappl to See.

The trail starts at Kappl church and initially leads along the municipal road through the hamlets of Schmiedsegg, Untermühl and Platti. Continue heading out of the valley, repeatedly alternating between forest roads and sealed sections after the Holdernach turn-off. Pass the districts of Holdernach, Sesselebene and Schnatzerau, until finally getting to the finish at the See cable car.

The route is very varied and you'll get to see the individual – in part very original - hamlets along the way. If you want to hike just one section, you can get back from See to Kappl easily with the bus.

Start: Kappl Village (Kappl Dorf)

Finish: See Cable Car (See Bergbahn)

Level of difficulty: easyWalking time: 2.5 hours

Distance: 8,5 km (one way)Rest stops: Inns in Kappl and See



Nirgendwo lässt sich die Schönheit des Winters besser genießen, als bei einem Spaziergang durch den Schnee. Genießen Sie die Ruhe der Natur bei einem Spaziergang entlang des Winterwanderweges von See nach Kappl. Der Weg startet bei der Bergbahn See und man überquert beim Hotel Mallaun eine Brücke und spaziert ein kurzes Stück talauswärts, bevor der Waldweg taleinwärts Richtung Kappl beginnt.

Die Route führt vorbei an den Weilern Schnatzerau, Sesselebene und Holdernach immer wieder durch Wald- & Wiesenwege, die sich mit asphaltierten Streckenabschnitten abwechseln. Bevor man Kappl erreicht, wandert man noch durch die Ortsteile Platti, Untermühl und Schmiedsegg. Die Strecke ist abwechslungsreich und man lernt die einzelnen – teilweise sehr ursprünglichen Weiler – entlang des Weges kennen. Wenn Sie nur eine Strecke wandern möchten, so können Sie von Kappl aus bequem mit dem Bus zurück nach See gelangen.

See Bergbahn (See Bergbahn)

Schwierigkeitsgrad: leichtGehzeit: 2,5 h

Distanz: 8,5 km (one way)

Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Kappl und See



Nowhere else can the beauty of winter be better enjoyed than on a walk through the snow. Enjoy the peacefulness of nature on a walk along the winter hiking trail from See to Kappl. The trail starts at the See cable car and crosses a bridge at Hotel Mallaun, then heading out of the valley for a short bit before the forest path begins heading into the valley towards Kappl.

The route leads past the hamlets of Schnatzerau, Sesselebene and Holdernach, through forest and meadow paths alternating with sealed sections. Before getting to Kappl, you'll also hike through Platti, Untermühl and Schmiedsegg. The route is very varied and you'll get to see the individual – in part very original hamlets – along the way. If you want to hike just one section, you can get back from Kappl to See easily with the bus.

See Cable Car (See Bergbahn)

Finish: Kappl Village (Kappl Dorf)

Level of difficulty: easyWalking time: 2.5 hours

Distance: 8,5 km (one way)Rest stops: Inns in Kappl and See



Die Wanderung startet im Weiler Lochau, wo sich die neue Mittelschule befindet. Dieser Winterwanderweg führt durch den verschneiten Wald, durch romantische Lichtungen, vorbei an einer Wildfütterung bis zum Schützenheim.

Hier kann man perfekt die Ruhe genießen und entspannt abschalten. Ca. 500 m nach dem Schützenheim überquert man die Brücke und wechselt die Straßenseite. Danach links halten und nach ungefähr 100 m den Weg Richtung Platti einschlagen.

Auf der asphaltierten Straße geht es über Untermühl wieder zurück bis zum Dorfzentrum Kappl.

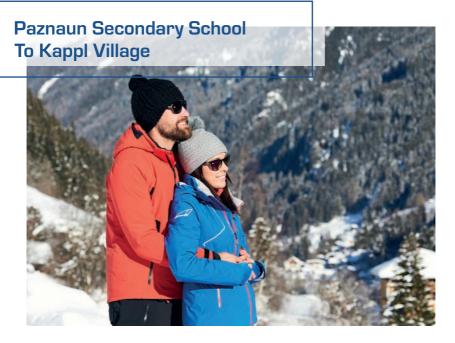
Alles in allem eine gemütliche Runde, die nicht überfordert.

Start: Neue Mittelschule Paznaun (Mappl Mittelschule)

Ziel: Kappl Dorf (® Kappl Dorf)

Schwierigkeitsgrad: mittelGehzeit: 1,5 hDistanz: 4,5 km

Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Kappl



The hike starts in the hamlet of Lochau, where the new secondary school is located. This winter hiking trail leads through snowy forest, across romantic clearings, past a wildlife feeding station to the shooting club.

Here the peacefulness can be optimally enjoyed while relaxing at ease. About 500 metres after the shooting club, switch to the other side of the road. Then keep left and after some 100 metres take the route in direction of Platti.

On the sealed road, continue via Untermühl back to Kappl village centre. All in all, a leisurely circuit which is not too demanding.

Secondary school Kappl (® Kappl Mittelschule)

Finish: Kappl Village (Kappl Dorf)

Level of difficulty: medium
Walking time: 1.5 hours
Distance: 4,5 km
Rest stops: Inns in Kappl

2

3 Winterwanderweg Sesslad



Ein gemütlicher Weg, der sich auch gut für Familien oder jene eignet, die kürzere Wege bevorzugen, ist der Winterwanderweg Sesslad im Skigebiet von Kappl. Mit der Diasbahn gondelt man auf 1.830 Meter hinauf, von wo der Weg beginnt. Durch den Tunnel (oberhalb der Bergstation) gelangt man zum Sunny Mountain Restaurant. Von hier führt links ein Weg (oberhalb des Sunny Mountain Restaurants) bis in den Bereich des Kinder-Übungsgeländes. Folgen Sie hier dem präparierten Weg unterhalb der neuen Pumpstation entlang des Dammes vom "neuen Speicherteich" bis Sie nach ca. einer ½ stündigen Wanderung den Endpunkt des Weges erreichen (Rückweg selber Weg). Alles in allem eine ruhige und gemütliche Tour für Genießer.

Wer möchte kann vorab noch eine kurze Seeumrundung des oberen Speicherteiches machen. Der kurze Abstecher vor der eigentlichen Wanderung lohnt sich auf jeden Fall, denn Bänke laden zum gemütlichen entspannen ein.

Start: Bergstation Diasbahn (Kappl Bergbahn)
 Ziel: Bergstation Diasbahn (Kappl Bergbahn)

Schwierigkeitsgrad: leicht

Gehzeit: 1,5 h (Rundtour)

Distanz: 3,5 km

Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser im Skigebiet



A leisurely trail, also suitable for families or those who prefer shorter jaunts, is the Sunny Mountain winter hiking trail in the Kappl ski area. Hover up to 1,830 meters on the Diasbahn lift, where the trail starts. Through the tunnel (above the upper terminus) you'll get to the Sunny Mountain Restaurant. From here, a path to the left (above the Sunny Mountain Restaurants) leads all the way to where the children's practice area is. Here, follow the groomed path below the new pump station along the dam of the "new reservoir" until after about a ½-hour walk you'll get to the and of the path (way back along the same route). All in all, a peaceful and leisurely tour for those who like to take things a little slower.

Those who like can put in a short walk along the border of the lake of the upper reservoir first. This short detour from the hike proper is well worth the effort, as benches provide a chance to put in a well-deserved break.

■ Start: Mountain station Diasbahn cable car (Kappl Bergbahn)
■ Finish: Mountain station Diasbahn cable car (Kappl Bergbahn)

Level of difficulty: easy

3

Walking time: 1.5 hours (circular tour)

Distance: 3,5 km

Rest stops: Inns in the ski area



Dieser Winterwanderweg startet im Skigebiet Kappl. Mit der Diasbahn gondelt man gemütlich auf 1.830 m hinauf und wandert über den Weiler Oberhaus zurück nach Kappl.

Das erste Streckenstück wandert man entlang der Piste abwärts bis man auf den Rodelweg gelangt. Bei der 1. Kreuzung wandert man links durch verschneite Wälder entlang bis zur Talstation des Doppelsesseliftes "Gongall". Überqueren sie die Einstiegsstelle des Liftes und wandern von hier aus den Waldweg weiter Richtung Oberhaus. Von dort über die Gemeindestraße durch die Weiler Stadlen, Hof, Obermühl, Grubegg und Larchi bis ins Dorfzentrum von Kappl. Die Wanderung kann auch in umgekehrter Reihenfolge gewandert werden.

Start: Bergstation Diasbahn (Mappl Bergbahn)

Schwierigkeitsgrad: leichtGehzeit: 2 hDistanz: 6 km

Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser im Skigebiet und Kappl



This winter hiking trail starts in the Kappl ski area. Take the Diasbahn lift for a leisurely ride up to 1,830 m, and then hike via the hamlet of Oberhaus back to Kappl.

The first section leads downhill along the piste, before getting onto the toboggan run. At the first intersection take a left and hike through snowy forests until you reach the valley station of the chairlift "Gongall".

From here, take the forest path towards Oberhaus and hike along the municipal road through the hamlets of Stadlen, Hof, Obermühl, Grubegg and Larchi all the way down to the village. Of course, this route can also be hiked in the opposite direction.

Start: Mountain station Diasbahn cable car (Kappl Bergbahn)

Finish: Kappl Village (Kappl Dorf)

Level of difficulty: easyWalking time: 2 hoursDistance: 6 km

Rest stops: Inns in the ski area and in Kappl

5 Mittelschule Paznaun - Nederle



Wer einen gemütlichen Winterwanderweg sucht, der nicht zu anspruchsvoll ist – der ist hier genau richtig.

Der flach verlaufende Weg von der neuen Mittelschule Paznaun bis nach Nederle ist ideal für einen gemütlichen Spaziergang durch die Kappler Winterwelt.

Von der Mittelschule im Weiler Lochau wandert man taleinwärts immer der Trisanna entlang, bis man an den Bergbahnen Kappl vorbei kommt.

Anschließend durchquert man die Ortsteile Höferau, Sinsner Au und erreicht nach dem Hotel Höllroah schließlich den Weiler Nederle.

Mit dem Bus gelangen Sie wieder bequem zurück Richtung Kappl Dorf. Wer möchte, kann den Rückweg natürlich ebenso wandern.

Start: Neue Mittelschule Paznaun (Kappl Mittelschule)

Ziel: Kappl Nederle (® Kappl Nederle)

Schwierigkeitsgrad: leichtGehzeit: 1,5 h

Distanz: 3,5 km (one way)Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Kappl



Those looking for a leisurely winter hiking trail which is not too demanding are right on target here. The level trail from Paznaun secondary school to Nederle is ideal for a leisurely walk through the Kappl winter scenery.

From the secondary school in the hamlet of Lochau, keep heading into the valley along Trisanna stream until passing the Kappl cable cars. Then walk through the districts of Höferau, Sinsner Au to finally reach the hamlet of Nederle after Hotel Höllroah.

Getting back to Kappl village is easy by bus. Those who want can also hike back the same way.

Secondary school Paznaun (Kappl Mittelschule)

Finish: Kappl Nederle (Kappl Nederle)

Level of difficulty: easyWalking time: 1.5 h

5

Distance: 3,5 km (one way)Rest stops: Inns in Kappl

6 Winterwanderweg zur Rotwegkapelle



Der Winterwanderweg von Kappl Dorf bis zur Rotwegkapelle ist zwar aufgrund seiner Steigungen etwas anspruchsvoller – belohnt dafür aber mit atemberaubender Aussicht. Los geht's am Dorfplatz Kappl.

Unterhalb der Kirche wandert man in Richtung Hotel Dorfstadl zur Abzweigung Diasbahn. Hier führt links ein schmaler Weg hinunter zur Talstation der Diasbahn. Hier überquert man die Straße und die Kohlplatzbrücke, von wo der Waldweg hinauf zur Rotwegkapelle beginnt. Anfangs etwas steil wandert man durch die verschneite Winterlandschaft, bis man die kleine Kapelle erreicht, von wo man einen schönen Ausblick auf das Dorf und die verschiedenen Weiler hat. Wenn sich eine dicke Schneedecke über das Dach der Rotwegkapelle gelegt hat und die Sonne den Schnee glitzern lässt, dann zeigt sich der Winter von seiner schönsten Seite.

■ Start: Kappl Dorf (Kappl Dorf)
■ Ziel: Kappl Dorf (Kappl Dorf)

Schwierigkeitsgrad: mittelGehzeit: 2 h

Distanz: 4 km (Rundtour)Einkehrmöglichkeiten: Gasthäuser in Kappl



The winter hiking trail from Kappl village to the Rotweg chapel may be somewhat more challenging due to its climbs, but in turn provides breath-taking views.

It starts off at Kappl village square. Below the church, hike in direction of Hotel Dorfstadl to the Diasbahn turn-off. A meadow path leads to the left down to the Diasbahn valley station. Here you cross the road across Kohlplatz bridge, from where the forest path to Rotweg chapel begins.

Somewhat steep to begin with, the hike leads through snowy winter scenery until getting to the small chapel, from where you have nice views of the village and various hamlets. When a thick blanket of snow has fallen onto the roof of Rotweg chapel and the sun makes the snow sparkle, that's when winter is showing its best side.

Level of difficulty: mediumWalking time: 2 hours

6

Distance: 4 km (circular tour)Rest stops: Inns in Kappl







Ihr kompetenter Ansprechpartner bei Fragen aller Art

Die Mitarbeiter der Infobüros stehen Ihnen stets mit Rat und Tat zur Seite.

Kontakt

Tourismusverband Paznaun – Ischgl Dorfstraße 43, 6561 Ischgl Österreich

Tel.: +43 (0)50 990 100 e-mail: info@paznaun-ischgl.com www.paznaun-ischgl.com

Your expert partner for questions of any kind

Staff is always here for you, should you require any advice when it comes to holiday planning.

Contact

Paznaun – Ischgl tourist office Dorfstraße 43, 6561 Ischgl Austria

Tel.: +43 (0)50 990 100 e-mail: info@paznaun-ischgl.com www.paznaun-ischgl.com

